



LES FEMMES ET LA COMPÉTITION

Constat

- **Peu de visibilité des femmes compétitrices en France** : les femmes représentent 18% des retransmissions sportives en France en 2020 (7% en 2012).
- **L'image de compétitrice dans les médias est encore trop souvent ternie** par les clichés, les stéréotypes et le sexisme (tendance à catégoriser et à sexualiser la femme compétitrice),
- **Une vision du sport encore trop binaire « hommes / femmes »** : dans beaucoup de sports, les hommes et les femmes concourent séparément voire avec des règles de jeu différentes et pourtant certaines performances féminines montrent que ce clivage n'est parfois pas justifié.
- **Les femmes sont encore très peu nombreuses dans les postes d'encadrement sportif** (DTN, juge arbitre, coach...) : en 2023, seulement 14 % des postes de Direction Technique National (DTN) dans les fédérations sportives françaises sont occupés par des femmes.
- **Les financements, les infrastructures et le coaching relatif à la compétition sont moins accessibles aux femmes** :
 - En 2021, les femmes ont remporté 15 des 25 médailles olympiques françaises mais elles ne représentent que 20% des investissements de sponsoring en France.
 - Les femmes sont souvent moins bien rémunérées pour leurs droits à l'image.

Actions Pistes d'actions

1 – Agir sur la visibilité et respect de l'image des compétitrices :

- Instaurer des quotas de diffusion sur les chaînes publiques Françaises et faire signer aux médias une charte éthique pour le respect de l'égalité Femme-Homme dans tous les sports,
- Créer des événements mettant en avant les compétitrices (manifestations, Critérium sportif féminin, interviews, podcasts...),
- Libérer la parole, casser les stéréotypes, stopper toute forme de discrimination entre sportifs,
- Promouvoir l'obtention de labels (parité sport...),
- Adapter les tenues vestimentaires pour permettre aux femmes de pratiquer sereinement leur sport lors de compétitions.

2 – Agir sur la gouvernance :

- Instaurer et appliquer les quotas dans les gouvernances : permettre plus d'arbitrage par des femmes, intégrer une femme référente dans les équipes de championnat de France...
- Libérer la parole, casser les clichés, stopper toute forme de discrimination dans les gouvernances : mettre en visibilité les femmes dirigeantes, faire parler, créer du lien / mettre en réseau, faire connaître les possibilités en matière de gouvernance sportive...
- Informer et accompagner si besoin : mettre en place un livret d'accueil « mixité » dans les clubs, mettre en place des affiches de sensibilisation, instaurer un système de parrainage / tutorat / mentorat..., prévoir des formations pour les femmes et par des femmes (avec des horaires adaptées...),
- Financer l'engagement : prendre en charge une partie des coûts de formation pour les femmes, mettre gratuitement à disposition des outils de formation, animation, offrir la licence aux femmes qui s'engagent dans les gouvernances (présidentes, monitrices, coachs, arbitres) ...



3 – Agir sur le financement, l'accès au coaching, aux équipements et aux infrastructures :

- Apporter un soutien financier aux compétitrices : conseiller/ informer les clubs et les femmes concernant les aides existantes (subventions possibles et moyens d'y accéder), aider les clubs et les femmes dans la recherche de sponsors / partenaires,
- Aider à la modernisation et à la professionnalisation du sport féminin : encourager l'établissement de conventions de droit à l'image entre les compétitrices et les fédérations...
- Permettre une utilisation équitable/ partagée des équipements, infrastructures et encadrements sportifs : encourager la mixité dès le plus jeune âge, donner le choix de la mixité et accompagner progressivement les sportifs vers la mixité (organisation de compétitions mixtes et non mixtes),
- Casser les codes, libérer la parole sur les questions de genres, examiner la possibilité de définir de nouvelles règles de composition des équipes, stopper toute forme de discrimination entre sportifs, sexisme...
- Adapter les équipements et infrastructures et l'encadrement aux besoins et contraintes des compétitrices (menstruations, grossesse, maternité...) : former les coachs sportifs, se rapprocher des organisateurs d'événements sportifs, des concepteurs et fabricants d'équipements pour les sensibiliser aux besoins/attentes des compétitrices.

Visibilité :

Sport Heros : <https://blog.sportheroes.com/fr/visibilite-du-sport-feminin-etat-des-lieux-et-opportunités>
Avenir du sport : <http://avenirdusport.com/tag/havas/>
Women sports : <https://www.womensports.fr/business/le-sport-feminin-est-sous-sponsorise-846.shtm>
Ouest-France : <https://youtu.be/zJDEx3eRaKA?si=NUR0xN3dmUXk3OAp>
BeN Cycling : https://youtu.be/LK7qh4jflxA?si=zb6iNKD_T-rECczL
Facebook de La Dépêche du Midi : <https://fb.watch/uHLDxckKq-/>

Gouvernance :

Assemblée nationale : <https://questions.assemblee-nationale.fr/q16/16-11078QE.htm>
Tous arbitres : <https://www.tousarbitres.fr/100femmes100arbitres/>
COSMOS : <https://www.cosmos-sports.fr/actualites/enquete-cosmos-feminisation-structures-sportives-5449>
CIO : <https://olympics.com/fr/infos/stephanie-frappart-donner-chance-reconnaissance-femmes-competentes>
Europe 1 : <https://www.europe1.fr/sport/coupe-du-monde-2022-la-francaise-stephanie-frappart-premiere-femme-a-arbitrer-un-match-4151103>

Financements, équipements sportifs... :

Sport Heros : <https://blog.sportheroes.com/fr/visibilite-du-sport-feminin-etat-des-lieux-et-opportunités>
Violaine Cherrier : <https://www.violainecherrier.com/quelle-place-pour-les-femmes-dans-le-sport/>
Oh My Goal France : <https://youtu.be/zgB7ZqHRsJQ?si=tSCxOTm9MCMk1X1o>
Brut : <https://www.facebook.com/watch/?v=245270878087252&ref=sharing>
Le HUFFPOST : <https://dai.ly/x82w4lh>
Vivre Lyon : <https://vivrelyon.net/portrait-de-lyonnaise-joana-fondatrice-de-mom-out-family/>
Facebook de Brut : <https://www.facebook.com/watch/?v=245270878087252&ref=sharing>
FFF : <https://www.fff.fr/article/13474-les-bleues-ont-signe-leur-convention.html>
Ouest France : <https://www.ouest-france.fr/sport/football/equipe-de-france-feminine/equipe-de-france-feminine-la-fff-et-les-bleues-signent-une-convention-pour-les-droits-a-l'image-e92d0bcc-908f-11ef-83a4-0ededa6d6967>
Compte X.com d'Anna Carreau (journaliste) : <https://x.com/annacarreau/status/1848717523199377865>

Visuel binaire du sport « hommes/femmes » :

UPERFORM : Les femmes sont-elles plus endurantes que les hommes ?
<https://www.uperform.be/blog/les-femmes-sont-elles-plus-endurantes-que-les-hommes/>
Décathlon : <https://conseilsport.decathlon.fr/les-differences-physiologiques-homme-femme-dans-le-sport>
France Info : https://www.francetvinfo.fr/sports/tennis/roland-garros/roland-garros-pourquoi-les-femmes-jouent-elles-en-deux-sets-gagnants-contre-trois-chez-les-hommes_3465731.html
Le Monde : <https://youtu.be/pfXavtgXt0A?si=1O2CB54RGprdrXT>
SPORTIVES : <https://youtu.be/BdEF1pLXuCU?si=mTF5sJTdyEmfPERO>
Binge Audio : <https://youtu.be/8dbp46RU5ZA?si=HjqWt7p2yFKhik1n>
ARTE : <https://youtu.be/ubjKsJknao?si=sjny4lwmiHTbtwWL>