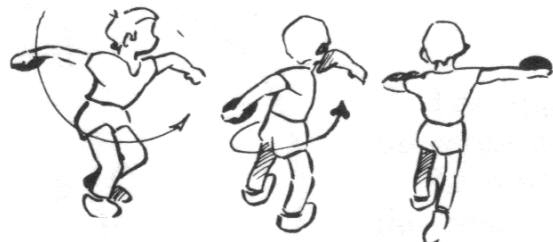


LANCER D'ANNEAU



Règlement de l'épreuve :

- ❖ Lancer en rotation sans élan : rotation d'arrière en avant, bras tendu vers l'extérieur dans la ligne d'épaule, paume de la main vers le bas.
- ❖ La performance est mesurée au point de chute de l'anneau.
- ❖ Un juge est placé non loin des lanceurs.
- ❖ Les lancers s'effectuent par série. Une fois la série terminée, les lanceurs vont rechercher leur anneau et le ramènent sur la ligne de lancer.

