

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

NOUVAUX CLUBS

J'ai le plaisir de vous informer de l'adhésion d'une nouvelle structure à la Fédération française de cyclotourisme sous le n° 08448 - ASSOCIATION CYCLOTOURISTE DE CAUDRY à qui nous souhaitons la bienvenue.

MENTION OBLIGATOIRE SUR BULLETIN D'INSCRIPTION AUX MANIFESTATIONS

Pour rappel, vous trouverez ci-dessous (encadré) la phrase qui doit être inscrite sur chaque bulletin d'inscription afin de couvrir les organisateurs en cas de non-respect par un participant des règlements fédéraux et de la randonnée. Ce Bulletin d'inscription doit être signé par chaque inscrit même les licenciés FFCT.

"J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance des difficultés du parcours que j'ai choisi et des consignes de sécurité."

Voici maintenant la même phrase mettant en rouge les explications sur l'importance de ces mentions :

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi (permet de couvrir l'organisateur par rapport à la non-présentation d'un certificat médical) et avoir pris connaissance des difficultés du parcours que j'ai choisi (permet de couvrir l'organisateur par rapport à un licencié en Vélo Balade qui ferait un parcours difficile côté rouge ou noir) et des consignes de sécurité (permet de couvrir l'organisateur pour l'utilisation de vélos non conformes au Code de la route, le non-respect du Code de la route en général et du débridage des VAE).

Conseil : Encore faut-il afficher les consignes (Affiches en A4 FFCT).

NEWSLETTER FFVélo

Pour recevoir la newsletter de la fédération et celle du CoReg HdF, je vous invite à cocher la case correspondante dans la rubrique « Attestations et autorisation » de votre espace licencié.

Cette rubrique « info » est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir apparaître dans ce bulletin.

Adresse des contacts à privilégier :

codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com



À vélo tout est plus beau !

CONCOURS DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

Le dimanche 13 mars, le CODEP a proposé le Concours Départemental d'Education Routière.

C'est le club des Randonneurs Estairois qui a accueilli et mis en place cette organisation où 17 jeunes (3 filles et 14 garçons) des EFV (Ecole Française de Vélo) du Cycl'Hautmontois (9) et de Féron Tout Terrain (8) ont concouru.

Il est dommage que nous n'ayons eu plus de clubs répondant à notre invitation.

Tous les participants ont reçu une médaille. Un diplôme a été décerné en fonction du nombre de point obtenu (premier brevet, brevet qualifié). Les premiers de chaque catégorie obtiennent une coupe, ce sont :

Catégorie filles 8-9 ans	MARGOT	BROQUET	Cycl'Hautmontois
Catégorie garçons 8-9 ans	GABRIEL	BASTIENT	Féron Tout Terrain
Catégorie filles 10-12 ans	LINA	CHRISTIAENS	Cycl'Hautmontois
Catégorie garçons 10-12 ans	EDGAR	CHARLIER	Cycl'Hautmontois

Un grand merci à tous, jeunes, encadrants et aux Randonneurs Estairois pour la réussite de cette journée. Maintenant, rendez-vous au Critérium Régional d'Education Routière à Gouvieux le 12 juin.



À vélo tout est plus beau !

Présentation du "Challenge de la Mémoire de la Grande Guerre 14-18"

Challenge de la Mémoire de la Grande Guerre 14/18 dans les Hauts de France.

Pour obtenir le Challenge il faut effectuer les cinq Randonnées Permanentes du Souvenir.

- 1 : **Les Chemins de la Grande Guerre dans l'Oise.** Organisée par le Codep 60. Label n° 291/14. 160 km en 2 boucles. une au départ de Compiègne 87 km et 822 m de dénivelée, l'autre au départ de Noyon 75 km et 712 m de dénivelée.
- 2 : **Le Chemin des Dames.** Organisée par le Codep 02. Label n° 299/14. 98 km et 924 m de dénivelée au départ de Soissons.
- 3 : **Les Chemins de la Grande Guerre dans la Somme.** Organisée par le Codep 80. Label n° 301/14. 110 km en 2 boucles. une au départ d'Albert 58 km et 335 m de dénivelée et l'autre au départ de Péronne 52 km et 333 m de dénivelée.
- 4 : **Do Not Forget.** Organisée par le Club Nord Touriste Cyclo de Roubaix. Label n° 346/19. 61 km et 112 m de dénivelée au départ d'Armentières.
- 5 : **Le Coquelicot Symbole de la Mémoire.** Organisée par le Club Nord Touriste Cyclo de Roubaix. Label n° 348/19. 77,5 km et 528 m de dénivelée au départ d'Armentières.
- Les Lauréats recevront un Diplôme offert par le COREG HDF.

Toutes ces randonnées sont à effectuer sans limite de temps et l'ordre est au choix du participant.

Les trois Randonnées Picardes du Souvenir réalisées depuis 2015 sont prises en compte pour le Challenge.

Bonne route et bonne découverte.



À vélo tout est plus beau !

PARCOURS DU CŒUR par Élisabeth VANDENBROUCKE

Nous avons organisé le dimanche 27 mars notre Parcours du Cœur comme prévu à Montigny en Cambrésis (59). Conditions météo idéales ! 133 participants, plus que prévu... nous avons manqué de fiches d'inscription ! Pour les parcours pédestres : 28 participants sur le 5 km, 44 sur le 7 km et 39 sur le 12 km.



Moins de succès chez les cyclos : 22, renforcés par les amis de Nivelles et Nord Touriste!

Quelques familles, des séniors bien sûr, mais pas que..... Pas mal de monde dans la quarantaine....

La collation, jus de pommes local et biscuits variés a été bien appréciée. Bref : bilan très positif.

Dons : 195 € + 2 chèques d'individuels.



LES SÉNIORS ET LE VÉLO. A FAIRE/A NE PAS FAIRE

Afin de permettre l'établissement et la mise en œuvre d'une conférence « sport-santé » avec le docteur Yves YAU, membre de la commission nationale sport-santé, je vous invite à faire part au président de votre club, de votre souhait d'y participer avant le 28 avril au plus tard.



À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS



**À vélo
tout est plus beau !**



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
NORD

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME



"PÉDALER AU FÉMININ"



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
NORD

Samedi 21 mai 2022
à DOUAI
Centre Sportif Gayant
Quai Devignes

13ème édition

Pour cette édition
les « CYCLOS RANDONNEURS DU DOUAISIS »
vous accueilleront.

Un joli parcours vous sera proposé.

Vous apprécierez surtout le plaisir de rouler en groupe
à une allure convenant à toutes.

Accueil à partir de 13h45 - Départ à 14h00
Randonnée de 2h à 2h30 environ

Le pot de l'amitié clôturera la randonnée.

PARTICIPATION GRATUITE pour les féminines
(participation de 2 € pour les messieurs)

Soyez assurées Mesdames d'être chaleureusement accueillies.

Comme pour les éditions précédentes venez nombreuses,
n'hésitez pas à en parler autour de vous...

Familles, amies, collègues et
connaissances sont les bienvenues !

Informations et renseignements

CR du Douaisis : Victor SION : 06.37.41.92.82 ou vsion@orange.fr

CoDep 59 : Jean Claude HENNEBICQ : 06.85.17.62.02

ou departement59-presidence@ffvelo.fr

À vélo tout est plus beau !



3€00

MARCHE
CYCLO 10-30-55-80-110 km
1

Départ de 7h à 10h salle Polyvalente d'Anstaing

Chers amis cyclos, notre brevet "circuit des belles censes" aura lieu le 8 mai.

Cette année pas de parcours VTT et, nouveauté,
possibilité de payer par CB l'inscription de 3€.

Jean Luc DELERUE, Président du cyclo club
d'Anstaing



TPNS



À vélo tout est plus beau !



RENAUX Jean Luc
44 RUE OSBERT 59540 CAUDRY
☎ : 03.27.85.62.39
✉ : 06.66.54.68.17
✉ : jean_luc.renaux@gmail.com



Atelier Mécanique

Le CODEP Vient chez vous !!

Vous désirez une formation
Mécanique de terrain ?

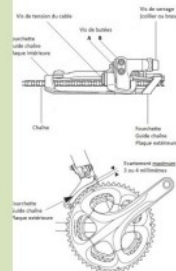
Vous désirez savoir comment
régler son vélo ?

Vous désirez mettre en place un
Atelier Mécanique ?

Nous sommes là pour vous
conseiller

Et c'est gratuit !!
Le CODEP prend le coût à sa
charge

Alors n'hésitez plus
Contactez nous



NOUVELLE MANIFESTATION : LA RANDO DES 4 JOURS DE DUNKERQUE

Elle se déroulera le 9 octobre et sera organisée par 3 clubs FFCT (UCLN Dunkerque, Cyclotourisme Mervillois et OSA Aire-sur-la Lys).

Les 3 sites de départ et arrivée seront Dunkerque, Merville et Aire-sur-la Lys. Cassel sera lieu de ravitaillement pour chaque rando.

Pour les années suivantes, elle se fera à une date proche des 4 jours de Dunkerque.

Cette rubrique « info » est à votre disposition. Nous vous invitons à nous transmettre les informations que vous voulez voir apparaître dans ce bulletin.

Adresse des contacts à privilégier :

codep59-ffct@wanadoo.fr ou bernard.dupont.73157@gmail.com

