

À vélo tout est plus beau !

INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ... INFOS ...

EN DIRECT DU COMITÉ DIRECTEUR DU CODEP 59

Assemblée générale : cette année, si les conditions sanitaires le permettent, l'assemblée générale du CoDep 59 se déroulera le samedi 27 novembre à Mouvaux, salle Durieux de l'espace Richmond, à 15 heures.

Appel à candidatures : Nous vous informons que 6 postes au comité directeur sont libres et nous comptons sur vous pour les combler.

Nous recherchons notamment un candidat pour remplacer notre trésorier, en instance de déménagement hors département.

Sachez qu'il est aussi possible de faire partie d'une commission sans être élu, ne serait-ce que pour une première immersion.

Le président du Comité départemental se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Merci de faire circuler ce message dans vos clubs.

KITS COMMUNICATION

Des kits « communication » commandés et remis à la maison des sports ont été transmis aux clubs concernés. Que ceux-ci n'oublient pas le compte-rendu qui leur a été demandé.

COMMUNICATION DE DENIS VITIEL DU COMITÉ FÉDÉRAL.

La FUB fait son 3ème baromètre des villes cyclables.

Nous vous demandons d'en informer vos adhérents et les inviter à remplir le questionnaire en suivant le lien : <https://barometre.parlons-velo.fr/>

POUR INFO :

Cette année, le congrès annuel de la Fédération française de cyclotourisme se déroulera à Nevers (58), les 4 et 5 décembre à la Maison de la culture de Nevers agglomération.



À vélo tout est plus beau !

RANDONNÉES FÉMININES 2021

Comme nous vous l'avions indiqué et invité, dans le numéro d'écho'dep de juillet, des féminines du CoDep 59 se sont retrouvées pour participer à 2 randonnées permanentes du Nord. Elles vous en font le récit.

RANDONNÉE PERMANENTE « COQUELICOTS » du 21 août récit proposé par Françoise FOUCART

Le confinement nous a empêchées, pour beaucoup, de nous éloigner de notre secteur. Aussi, c'est avec grand plaisir que nous nous sommes retrouvées, nous 8 féminines du CoDep 59, à Armentières. Etant disséminées dans le département, c'était des retrouvailles. Le but de notre sortie : la R.P. des Coquelicots. Nous avons passé une super journée, très conviviale et, de plus, sous le soleil.

Très beau parcours, essentiellement en Belgique, qui nous a fait découvrir (ou redécouvrir) les lieux et vestiges de la « grande Guerre » (celle de 14-18).

Les dérailleurs ont été mis à l'épreuve car, très vite, nous avons attaqué le mont Kemmel et son ossuaire... pas par les pavés mais par une route de traverse tout aussi pentue !



sanitaire» !

Un grand merci aux organisatrices.

Arrêt casse-croute à Ypres. Arrivée par une petite voie, semi piétonne, au pied des remparts. Le marché du samedi nous a empêchées d'admirer la magnifique Grand Place avec sa super architecture... dommage, c'est tellement beau !

Les montées et descentes nous ont fait côtoyer des cimetières, des tranchées, des cratères de bombes et des mémoriaux... Plein de souvenirs sauvegardés et très bien entretenus.

Avec regrets nous nous quittons à Armentières après un pot d'au-revoir sans échapper, comme il se doit à cette époque : la présentation du «pass



À vélo tout est plus beau !

RANDONNÉE PERMANENTE «FORÊTS DE MARCHIENNES ET DE SAINT-AMAND» du 5 septembre récit proposé par Sylvie Penet

Nos retrouvailles autour du vélo se sont très agréablement déroulées tout au long de cette Randonnée Permanente où le soleil était au rendez-vous.

Je tiens à remercier Alain Dumortier d'une part, initiateur de cette RP ; nous avons toutes et tous apprécié sa présence et partagé ses précieuses informations tout au long du trajet et Elisabeth Vandenbroucke d'autre part pour ses initiatives d'organisation et de rassemblement des cyclos.

Après la traversée du Parc National Régional Scarpe Escaut pendant 36 km dans la forêt domaniale de Marchiennes notamment, nous nous sommes arrêtés à Saint-Amand où nous avons eu de nombreux renseignements sur les différents bâtiments de cette « station thermale ».

Nous nous sommes ensuite dirigés vers Tournai en passant par l'incontournable Pierre de Brunehaut, très intéressant. La campagne parcourue sur ces trajets offre de très jolis paysages.

Nous avons savouré notre pique-nique agrémenté d'une boisson dans un établissement de la place de Tournai où nous avons pu observer, voire admirer les splendeurs de l'architecture des habitations, des édifices religieux, tout ceci dans une ambiance très conviviale : un peu de bonheur.



Je recommande vivement cette RP à l'ensemble de la communauté des cyclos.



À vélo tout est plus beau !

CONCENTRATION DÉPARTEMENTALE 2021

Le dimanche 19 septembre s'est déroulée à la base de loisirs de Chabaud Latour de Condé sur Escaut la concentration départementale organisée par votre CoDep, en collaboration avec le club local.

C'est en bordure d'étang, aux pieds de la guinguette et avec le soleil, que nous avons eu le plaisir d'y accueillir 47 participants et de partager le pot de l'amitié (avec modération).

Merci aux clubs venus nous rendre visite : Nord Touriste, Marly Cyclo, La Roue Libre Nivelloise, Cyclo Club d'Orchies, Cyclo Club Cuincy Lauwin, Club Cyclo Touriste Fontaine, Montigny Cyclotourisme, Marcq Rando et Petite Reine.



À vélo tout est plus beau !

PÉDALER AU FÉMININ

Samedi 25 septembre, à Mouvaux, le CoDep 59 organisait la 12ème édition de « Pédales au féminin » avec l'aide du club local.

Cette sortie vélo, spécialement pensée pour les féminines, était l'occasion d'effectuer une randonnée tranquille de deux heures, en groupe, à une allure convenant à toutes.

Ce sont donc une trentaine de vélos qui s'élancèrent sur les parcours concoctés par le Rallye Cyclo Mouvaux.

Après de belles randonnées de près de 25 km sous le soleil, les participantes se voyaient offrir un généreux goûter et une tombola (cartes cadeau).



À vélo tout est plus beau !

APRÈS-MIDI DE CYCLOTOURISME EN FAMILLE

Jean-Luc DELERUE, président du Cyclo Club d'Anstaing, nous relate sa manifestation qui s'est déroulée le 25 septembre et mise en place dans le cadre de l' "après-midi de cyclotourisme en famille", la seule qui a été réalisée pour cette session 2021.

« Malgré une relance lors du forum des associations du samedi précédent, peu de participants.

Le groupe est parti vers Cysoing avec un passage à la pyramide de Fontenoy, obélisque moderne érigée en 1750 en l'honneur de Louis XV.



Puis un passage au moulin de Vertain situé sur le parcours du Paris-Roubaix. »



À vélo tout est plus beau !



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

Nous sommes de plus en plus nombreux à choisir le vélo. Choisissons aussi la sécurité :



Vérifier l'état de son vélo : freins, éclairage et sonnette.



Préparer son itinéraire avant de partir, en privilégiant les pistes cyclables.



Penser à s'équiper : casque, vêtements clairs, accessoires rétro réfléchissants, écarteur...



Indiquer ses changements de direction en tendant le bras.



Ne pas utiliser de casque audio ou d'oreillettes. Coupant des bruits de la circulation, ils augmentent les risques d'accident et sont donc interdits.



Ne pas rouler après avoir trop bu. Au-delà de 0,5g/l, c'est interdit, passible d'une amende et surtout très dangereux.



Privilégier la file indienne (obligatoire la nuit et lorsque la circulation l'exige). Et jamais à plus de deux côte à côte.



Ne pas rester dans les angles morts des bus et poids lourds, plus grands que ceux des voitures. Et attention aux appels d'air.



Dans les virages, serrer au maximum à droite, les voitures ne voyant les vélos qu'au dernier moment.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE **VIVRE, ENSEMBLE**

