

VOS CONTACTS



PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ VERS LES PRATIQUES SPORTIVES

Depuis sa fondation en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe des activités sportives, culturelles et socio-éducatives, ainsi que des actions de loisir pour tous.

La FSCF du Nord propose le Parcours d'Accompagnement Individualisé vers les Pratiques Sportives (PAIPS) avec 3 objectifs principaux :

1. Permettre à des personnes en situation de handicap d'avoir accès à une pratique d'activité physique et sportive que ce soit en milieu spécifique ou en milieu « ordinaire » en essayant de trouver la réponse la plus proche à leurs demandes.
2. Élaborer et mettre en place un protocole précis de préparation, de suivi et d'accompagnement des personnes repérées, pour faciliter leur adaptation et leur intégration au sein d'une structure sportive.
3. Développer et faire évoluer l'offre de pratique sportive pour une prise en compte de la demande spécifique de pratique des personnes handicapées.

03 20 14 53 45 lauraperon.fscf@gmail.com



Le Comité Départemental Handisport du Nord est une association créée en 1977 dont l'action porte principalement sur le développement, la coordination et la promotion de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap.

06 35 52 09 34 - cd59@handisport.org

VOS CONTACTS



Le Comité Départemental de Sport Adapté du Nord coordonne, développe et contrôle la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Les nombreuses disciplines sportives (individuelles, collectives, d'opposition) permettent une pratique compétitive, d'initiation, de découverte ou de loisirs, selon les désirs et les capacités des personnes.

03 20 03 65 84 - ffsa59cd@wanadoo.fr



03 20 59 92 59 - nord@franceolympique.com



Photos : D.Rapaich - Fred VDB - DR



PRÉFET DU NORD



LA PRISE EN CHARGE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS LES ASSOCIATIONS





POURQUOI CETTE PLAQUETTE ?

Cet outil a été créé par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Nord et ses partenaires* dans le but de donner les informations nécessaires aux comités départementaux pour qu'ils puissent répondre aux demandes des clubs et les aider à accueillir les personnes handicapées.

*Comité Départemental du Sport Adapté du Nord, Fédération Sportive et Culturelle de France Nord, Comité Départemental Handisport du Nord, Maison Départementale des Personnes Handicapées du Nord, Conseil départemental du Nord et Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Nord

POURQUOI LE SPORT EST -IL IMPORTANT POUR LES PERSONNES PORTEUSES D'HANDICAP ?

Au même titre que pour les valides, le sport pour les personnes porteuses de handicap présente de nombreux bienfaits. Il apporte un certain bien-être par des bénéfices à la fois physiques, psychologiques et sociaux. L'activité sportive est un excellent moyen de rééducation et de réadaptation.

LES APPORTS PHYSIQUES

- > Influence l'état de santé de la personne.
- > Le gain de force musculaire apporte des facilités pour la personne porteuse de handicap.
- > Permet une meilleure souplesse articulaire.
- > Évite les méfaits de la sédentarité.
- > Diminue les risques d'excès de poids ou d'obésité.
- > Permet d'acquérir de nouveaux réflexes et savoir-faire.

LES APPORTS SOCIO-PSYCHOLOGIQUES

- > Échange d'expériences et rencontre d'autres personnes.
- > Les personnes porteuses de handicap ne se sentent plus mises à l'écart.
- > Le sport change l'opinion et le sentiment que ces personnes ont d'elles-mêmes, cela leur fait gagner en autonomie.
- > Le plaisir de dépasser ses limites est une façon de rompre avec la déficience motrice...

QUELQUES BONNES RAISONS DE S'AFFILIER... par le Comité Départemental Handisport du Nord

ASSURANCE

S'affilier, c'est assurer l'association, les sportifs et les encadrants dans le cadre de leurs activités handisport au sein du club.

COMMUNICATION

L'information concernant votre accueil du public en situation de handicap est largement diffusée au sein de notre réseau.

RÉSEAU

Soutien administratif, logistique et/ou financier par des actions spécifiques.

COMPÉTITION

Pour les activités compétitives, s'affilier, c'est la possibilité de participer aux compétitions et d'en organiser.

FINANCEMENT

Aide à l'acquisition de matériel, aide à la mise en place de projets, à l'organisation d'événements ou de compétitions, de séjours sportifs...

EXPERTISE

Conseils d'un réseau d'experts.

LA LABELLISATION DES CLUBS

Les clubs labellisés bénéficient d'une promotion accrue et d'aides spécifiques à travers nos outils de communication.

RECONNAISSANCE

La Fédération Française Handisport (FFH) est reconnue d'utilité publique et bénéficie par ailleurs d'une délégation ministérielle pour exercer en France.

FORMATION

Proposition de nombreuses formations destinées à vos cadres licenciés.

LES AXES DE DÉVELOPPEMENT DU COMITÉ : EXPERTISE ET PROXIMITÉ par le Comité Départemental de Sport Adapté du Nord

- Vous avez besoin d'une expertise dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique,
- Vous vous interrogez sur la réglementation adaptée des différentes disciplines sportives,
- Vous avez besoin d'accompagnement et de formation pour accueillir des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique afin de proposer des activités physiques adaptées aux capacités de chacun,
- Vous avez besoin de soutien pour l'organisation de manifestations sportives, qu'elles soient compétitives ou non,
- Vous souhaitez vous affilier à la FFSA mais ne connaissez pas le Sport Adapté, ni les démarches à suivre...

Le Comité Départemental Sport Adapté est là pour répondre à vos besoins !

- > Aide à l'accueil et l'accompagnement,
- > Sensibilisation et/ou formation des professionnels,
- > Soutien au club dans l'écriture de leur projet associatif pour une intégration des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique,
- > Aide à l'organisation de manifestations,
- > Soutien dans la diffusion de la communication...

N'hésitez pas... contactez-nous !