



# CHARTRE DE L'OPERATION « PARITE SPORT »

(Version Novembre 2019)

## Axe 1. Parce que les modalités de pratiques sportives des femmes sont différentes.

- plus axées sur le loisir, l'entretien physique, la santé, le bien-être
- attachées à des finalités personnelles
- recherchant des aspects relationnels et conviviaux

Parce qu'elles sont moins attirées par les notions de confrontation et de performance.

Il convient : **de proposer une offre sportive différente tant dans la forme de pratique (activités nouvelles plus attractives, adaptation des pratiques traditionnelles...) qu'au niveau de la pédagogie.**

## Axe 2. Parce qu'elles peuvent ou qu'elles veulent situer leurs pratiques sportives à des moments différents.

La journée pouvant être un moment plus approprié.

Il convient : **de proposer des créneaux horaires pratiques et d'ouvrir, si c'est possible, aux heures "creuses".**

## Axe 3. Parce que les freins à la pratique peuvent être dus à leurs obligations de la vie familiale.

Il convient : **d'essayer de développer des activités permettant la pratique intergénérationnelle, d'organiser la pratique sportive près de lieux d'accueil et de pratique pour enfants ou d'imaginer des partenariats avec des structures de proximité (crèches, garderies...)**

Commission

*Sport et femmes*

Comité Départemental Olympique et Sportif  
Nord

#### **Axe 4. Parce que les freins à la pratique sportive des femmes peuvent être sociétaux.**

Il convient :

- de favoriser le « bien vivre ensemble ».
- de discuter, argumenter, communiquer sur les bienfaits pour les femmes d'une pratique sportive adaptée et régulière et mettre en avant une image de la sportive plus positive en promouvant les expériences valorisantes.
- de proposer des activités réservées aux femmes pour qu'elles n'aient pas à supporter le regard des autres (veiller à un encadrement mixte, voire uniquement féminin dans un premier temps etc...)
- afin d'instaurer un climat de confiance, d'accorder des temps de parole et d'échange aux femmes pour qu'elles puissent exprimer au sein de l'association sportive leurs difficultés, sensations, expériences.

#### **Axe 5. Parce que l'image des clubs sportifs ne correspond pas toujours à leurs attentes.**

Il convient, en fonction de la discipline pratiquée :

- de proposer des espaces de pratique en rupture avec les représentations dominantes du sport, des espaces plus ancrés sur l'échange, la santé, le bien-être, le loisir, la convivialité, la proximité.
- de proposer, quel que soit l'âge des femmes, une activité sportive pérenne qui ne les obligera pas à changer de clubs...
- de proposer des lieux de pratique facilement accessibles (transports etc...) et sécurisés.
- de veiller à une répartition équitable des installations sportives entre hommes et femmes.

#### **Axe 6. Parce que, pour les femmes, l'accès aux fonctions de dirigeantes et d'éducatrices n'est pas un parcours évident.**

Il convient:

- de les accompagner vers les fonctions de responsabilités.
- de favoriser la cooptation.
- de proposer des formations à la prise de responsabilités.

Commission

*Sport et femmes*

Comité Départemental Olympique et Sportif  
Nord